

TALLER PARA PAPÁS

Conectando con mi niño interior



EL NARANJO
[Jugatorio educativo]



VISIÓN GENERAL

La sociedad y la vida moderna se está enfocando más en lo material, la tecnología nos ha rebasado, es por tal razón que la conexión con nuestras emociones y con nuestra familia se ha bloqueado.

OBJETIVO

Que los padres de familia conecten con sus emociones y descubran que a través del juego mejorarán la relación con sus hijos.

DIRIGIDO A

Padres interesados en acompañar a sus hijos en su proceso de desarrollo emocional.

BENEFICIOS DEL PROGRAMA

- 1) Conectarán con sus emociones y con su niño interior generando un vínculo amoroso con sus hijos a través de las meditaciones guiadas.
- 2) Incorporarán el juego de manera creativa en la dinámica familiar para mejorar la comunicación entre padres e hijos.
- 3) Propondrán un compromiso para ir construyendo una mejor relación con sus hijos a partir de la reflexión personal y del contacto con sus emociones.

CONTENIDO DEL PROGRAMA

El taller “*Conectando con mi niño interior para padres*” consta de 1 sesión con duración de 3 horas. Los temas a tratar son:

- ✿ Expresión corporal
- ✿ Meditación: “*Conectando con mi niño interior*”
- ✿ Juegos de la infancia
- ✿ Expresión creativa
- ✿ Yoga para niños
- ✿ Mindfulness
- ✿ Reencuentro con mi niño interior
- ✿ Compromisos

*Se otorgará constancia de participación



E L N A R A N J O

[Jugatorio educativo]

 (81) 2558-9000

 (81) 2906-3861



jugatorio@gmail.com



El Naranjo
Jugatorio
Educativo