

# TALLER PARA DOCENTES

Reconozco mis emociones  
a través del juego



EL NARANJO  
[ Jugatorio educativo ]



## VISIÓN GENERAL

La sobrecarga académica del sistema educativo ha dejado a un lado la importancia de trabajar la inteligencia emocional en los niños dando más énfasis al hacer que al ser. Por este motivo los niños presentan más problemas para regular lo que sienten, dificultando su desempeño académico y creando en el docente otro reto a enfrentar en los salones.

## OBJETIVO

Que el maestro descubra sus emociones a través de la conciencia corporal y artística como manera de aprendizaje para trabajar con la primera infancia.

## DIRIGIDO A

Los maestros que busquen aprender nuevas herramientas para desarrollar la inteligencia emocional en sus alumnos.

## BENEFICIOS DEL PROGRAMA

- 1) Desarrollar herramientas para el manejo de las emociones dentro del salón.
- 2) Implementar técnicas que promuevan la expresión artística.
- 3) Aprender a utilizar el juego como una herramienta para que el niño desarrolle su atención por medio de la respiración.

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

Este taller se imparte en una sola sesión con una duración de 3 horas.

Temas a trabajar:



- 🌸 Presentación
- 🌸 Respiración consciente
- 🌸 Meditación individual
- 🌸 Atención consciente
- 🌸 Movimiento espontáneo
- 🌸 Arteterapia
- 🌸 Equilibrio emocional a través de posturas de yoga
- 🌸 Consciencia emocional a través de la observación

\*Se otorgará constancia de participación



E L N A R A N J O

[ Jugatorio educativo ]

 (81) 2558-9000  
 (81) 2906-3861



jugatorio@gmail.com



El Naranjo  
Jugatorio  
Educativo