

CLASES DEL NARANJO

JUGATORIO

Explorando mis
emociones a
través del
juego



EL NARANJO

[Jugatorio educativo]



VISIÓN GENERAL

En la sociedad actual se enfoca en que los niños tengan más competencias a temprana edad para tener mejores oportunidades en el futuro dejando a un lado las habilidades emocionales y sociales.

OBJETIVO

Que el niño(a) reconozca sus emociones, puedan nombrarlas, regularlas y aprenda a expresarlas a través del juego, utilizando herramientas como arteterapia, yoga, mindfulness y meditación.

DIRIGIDO A

Niños y niñas de 3 a 6 años de edad

BENEFICIOS DEL PROGRAMA

- 1) Desarrollar la atención consciente y plena durante sus actividades diarias, lo que le brindará una mayor concentración.
- 2) Utilizar la respiración como principal herramienta para regular sus emociones y poder responder ante ellas de una forma adecuada.
- 3) Aumentar en los niños la seguridad y la confianza de expresar cómo se sienten, sin temor a ser juzgados, por medio de diferentes técnicas artísticas.
- 4) Aprender a ser empático, a manejar su frustración y a convivir de una manera sana con los demás lo que reforzará su autoestima para desenvolverse en diferentes ambientes.

CONTENIDO DEL PROGRAMA

El programa se imparte todo el ciclo escolar en sesiones de dos horas, una o dos veces por semana en horarios de 3 a 5 p.m. o de 5:30 a 7:30 p.m. de Lunes a Viernes como clases extra curriculares.

Nuestro programa se basa principalmente en 3 competencias: Relacionales, Existenciales y Técnicas, dentro de las cuales se utilizan las siguientes herramientas:

- ✿ Arteterapia
- ✿ Yoga Kids
- ✿ Mindfulness
- ✿ Meditación
- ✿ Círculo de emociones
- ✿ Juegos colaborativos
- ✿ Juego libre
- ✿ Relajación consciente
- ✿ Movimiento espontáneo
- ✿ Respiración consciente





E L N A R A N J O

[Jugatorio educativo]

 (81) 2558-9000

 (81) 2906-3861



jugatorio@gmail.com



El Naranja
Jugatorio
Educativo